**Из истории подготовки высококвалифицированных легкоатлетов**

**в Республике Марий Эл**

Марийские легкоатлеты добивавшихся больших успехов на международном, всесоюзном и всероссийском уровне:

**Никишина Галина** **«Мастер спорта СССР»** (1972г. -1000 м) Победитель первенства СССР, РСФСР среди юниоров – 1500 м Всесоюзн. Кросс газеты «Правда» 1 место 1000 метров (1971 г.) (тр. Пожидаев В.Я.)

**Уракова Татьяна** **«кандидат в мастера спорта»** Прыжки в высоту. Победитель зоны РСФСР среди юниоров Урал, Поволжье 1972 г. (тр. Митькин Л.Е.)

**Малочкина Светлана** **«кандидат в мастера спорта»** Прыжки в длину. Призер первенства РСФСР среди девушек в прыжках в длину 5,96 м. (тр. Митькин Л.Е.)

**Лютько Андрей** **«кандидат в мастера спорта»** Прыжки в высоту. Чемпион ДСО «Зенит», Первенство СССР среди юношей 4 место – 199 см (тр. Митькин Л.Е.)

**Москвина Татьяна** **«кандидат в мастера спорта»** Призер первенства РСФСР среди девушек 60 м-7,6 сек. (тр. Митькин Л.Е.)

**Геренко Александр** **«Мастер спорта СССР»** (1972г -эстафета 4х400 м), 1 место- Чемпионат СССР среди юниоров 1970 г. эстафетный бег 4х400 м (тр. Пожидаев В.Я.)

**Тухватуллин Рафаэль** **«Мастер спорта СССР»** (1972 г.-марафон) Чемпион Российского и призер Центральных Советов ДСО «Буревестник» и ДСО «Спартак», победитель зональных соревнований кубка СССР.

**Тимофеева Ирина** **«Мастер спорта СССР»** (Прыжки в длину 6,25 м) Чемпион РСФСР, Мастер спорта (МАССР), МСМК- (г. Самара) (тр.Тимофеев Ю.Д.)

**Карандаев Владимир** **«кандидат в мастера спорта»** Чемпион МАССР. Рекордсмен МАССР в беге на 400 метров 48,5 сек.

**Ушнурцев Владимир «1 разряд»** Чемпион зоны Поволжья среди взрослых в тройном прыжке г. Волгоград. Участник международных соревнований в г. Рига. Рекордсмен Республики в тройном прыжке.

**Поздина Наталья** **«Мастер спорта СССР»** (1975г.- 100 м с/б) Победитель первенства РСФСР среди девушек 100 м с/б, 200 м с/б (1971 г.) (тр. Митькин Л.Е.)

**Мертвищева Светлана** **«Мастер спорта СССР»** (1978 г.- Прыжки в высоту) 1 место – зона РСФСР, 3 место- РСФСР среди юниоров, 3 место- СССР среди юниоров 1979 г. (тр. Митькин Л.Е.)

**Зайцева Ирина** **«Мастер спорта СССР»** (1980г.-100 м с/б- 13,6 сек.) 1 место – РСФСР среди взрослых 1980 г. 1 место- чемпионат РСФСР среди студентов 100 м с/б и прыжки в длину. 1 место ЦС ДСО «Зенит» среди взрослых (тр. Митькин Л.Е.)

**Танников Александр** **«Мастер спорта СССР»** (1980г.-5000 м- 13.52,0) 1 место ЦС ДСО, 2 место зона РСФСР среди взрослых (тр. Петров И.В.)

**Куклин Александр** **«Мастер спорта СССР»** (1980г.- метание диска 62 м) Входил в десятку лучших метателей диска в СССР. (тр. Шитухин Г.М.)

**Вохминцева Вера** **«Мастер спорта СССР»** (1981г.-Прыжки в длину- 6,52 м) 1 место – зона РСФСР, ЦС ДСО, 2 место- Пер-во СССР среди юниоров в прыжках в длину, эстафета 4х100 м (79-80г.) (тр. Митькин Л.Е.)

**Шульгина Нина** **«Мастер спорта СССР»** (1982г.-400 м- 53,4 сек.) 1 место – зона РСФСР, ВЦСПС, РСФСР среди взрослых (тр. Митькин Л.Е.)

**Якимова Маргарита** **«Мастер спорта СССР»** (1983г.-3000 м- 9.15,3 мин.) 2 место – зона РСФСР, ЦС ДСО среди взрослых (тр. Петров И.В.)

**Горбунова Светлана** **«Мастер спорта СССР международного класса»** (1985г.-прыжки в высоту 194 см г. Волгоград) норматив мастера спорта выполнила в 1982г.- 183 см. 2 место- РСФСР, ЦС ДСО, ВЦСПС среди юниорок. Восьмикратная чемпионка зоны РСФСР, 1 место Кубок Риги, ЦС ДСО. Входила в пятерку лучших прыгуний в высоту СССР. (тр. Митькин Л.Е.)

**Маланов Сергей** **«кандидат в мастера спорта»** Многократный победитель ЦС ДСО «Буревестник» среди юниоров.3000 м -8.22,4, 5000 м – 14,32. Призер первенства России среди юниоров 1500 м- 3 место. Доктор психологических наук. (тр. Бодягина Н.Н.)

**Краснощеков Владимир** **«Мастер спорта СССР»** (1986г.-5000 м- 13.43,5) 1 место ЦС ДСО «Зенит», 2 место – зона РСФСР (тр. Петров И.В.)

**Грачев Евгений** **«Мастер спорта СССР»** (1988г.-10000 м) 2 место – зона РСФСР (тр. Петров И.В.)

**Крылов Владимир** **«Мастер спорта СССР»** (1988г.-марафон) 3 место Всесоюзный кросс газеты «Труд» (тр. Партионов Н.П.)

**Романов Валерий** **«Мастер спорта СССР»** Тренировался и выполнил норматив в Казани.Победитель зоны РСФСР.

**Львов Олег** **«Мастер спорта СССР»** (5000 м, 3000 с/п) (тр. Самохин В.А., Петров И.В.)

**Китаева Людмила** **«кандидат в мастера спорта»**. Неоднократный победитель и призер первенства РСФСР. Третье место в составе сборной команды СССР на международных соревнованиях. Бронзовый призер первенства СССР. (тр. Черепанов С.Ф.)

**Гаптуллин Фарид** **«Мастер спорта России»**  (1991г.-1500 м- 3,42,0) Чемпион Поволжья, России, СНГ ( тр. Петров И.В., Самохин В.А.,)

**Бондарев Василий** **«Мастер спорта России»** (1991г.- марафон) Призер зоны России.

**Лукьянов Константин** **«Мастер спорта России»** (1991г.- марафон) Чемпион Республики Марий Эл (тр. Петров И.В.)

**Багаев Николай «Мастер спорта России»** (1991г.- 1500 м-3.45,6 мин.) 5 место в финале Спартакиады народов РСФСР (тр. Черепанов С.Ф.)

**Михайлова (Зимина) Лариса** **«Мастер спорта России международного класса»** (1993 г. 800 м-2.05,9 мин.) Серебряный призер Чемпионата Европы по легкой атлетике 800 м -1.58 (тр. Петров И.В., Митькин Л.Е.)

**Митюшова Марина** **«кандидат в мастера спорта»** Прыжки в высоту. 1 место -Европейские детские игры (Венгрия). Призер чемпионата России среди студентов. (тр. Митькин Л.Е.)

**Поликарпова Наталья** **«кандидат в мастера спорта»** Победитель первенства России среди юниоров 1993г. 3000 м- 9.54,2., Победитель первенства России среди юниоров 1994г., 1500 м – 4,32,3., Матчевая встреча по легкой атлетике Польша-Россия-Германия-Великобритания г. Варшава 1 место – 3000 м – 9.31,4. – лучший рез-т сезона в России среди юниоров1994 г. Участница чемпионата мира по кроссу г. Будапешт 1994г., Участница чемпионата мира среди юниоров 1994г. (тр. Фоминых Л.В.)

**Сергеев Александр** **«кандидат в мастера спорта»**. 1999г. Трижды принимал участие в составе сборной команды России в Чемпионате Европы и мира. Пятикратный победитель и призер первенства России. Победитель финальных соревнований Спартакиады учащихся России. (тр. Черепанов С.Ф.)

**Соколов Алексей** **«Мастер спорта России»** (2002г- 100 м)Призер чемпионата России среди студентов. (тр. Соколов В.Г.)

**Танникова Анастасия** **«кандидат в мастера спорта».** Призер чемпионата России среди студентов в прыжках в высоту. (тр. Митькин Л.Е.)

**Васильева Лилия** **«Мастер спорта России»** (2003г.-прыжки в высоту) Десятикратный призер пер-ва Росси среди юниоров, шестикратная победительница чемпионата России среди студентов в прыжках в высоту, 2 место - международ. сор-ия в Италии в составе сборной России, 2 место - международ. сор-ия в Польше в составе сборной России. (тр. Митькин Л.Е.)

**Марсова Елена** **«Мастер спорта России»** (2008г.-полумарафон) Призер чемпионата России по горному бегу, победитель этапов Гран-при России по горному бегу(тр. Иванова А.М.)

**Иванова Алевтина** **«Мастер спорта России международного класса»**  В 2002 году выиграла Пражский международный марафон, где выполнила норматив мастера спорта международного класса. В 2006 году установила рекорд Республики Марий Эл на дистанции 10000 метров (31мин.25сек.), заняв первое место на международных соревнованиях. В 2005 году Алевтина Михайловна на чемпионате мира занимает 10 место, командное 4 место. Иванова А.М. неоднократная победительница международных соревнований, многократная чемпионка России по кроссу. В 2010 году чемпионка России на полумарафону. В 2011 году - победитель кубка России по марафону в г. Санкт-Петербург. В 2012 году - первое место по марафону в г. Сан Диего. В 2013 году третье место в международном марафоне Gold Coast Airport Marathon г. Голд Коста. (тр. Кузнецов О.Л.)

**Лебедева Людмила** **«Мастер спорта России международного класса»** (1990 г.р.) – МСМК. Шестикратная чемпионка России в легкоатлетическом кроссе. Более 20 раз становилась победителем и призером первенств России среди девушек, юниорок, молодежи, взрослых. Рекордсменка России среди молодежи на дистанции 5000 м. Трехкратная чемпионка Европы в командном первенстве. Второе место чемпионата Европы среди молодежи. Второе место чемпионат Европы среди спортивных клубов (юниоров). Второе место чемпионат Европы среди спортивных клубов (женщины). Двенадцать раз становилась призером международных соревнований. Серебряный призер Универсиады 2013 года в составе сборной команды России (тр. Черепанов С.Ф.)

**Маланова Айвика** **«Мастер спорта России международного класса»**.(2013г.-800 м) норматив мастера спорта выполнила в 2010 году на дистанции 400 метров (тр. Митькин Л.Е.), 2 место- Пер-во России среди юниоров,6 место- Чемпионат мира среди юниоров в эстафете 4х400 м (Канада),18-кратный призер Первенств России, Абсол. победитель Всероссийской олимпиады по физкультуре 2010 г. Бронзовый призер чемпионата Европы среди юниоров 2011 г,Первенство России среди юниоров 2012 г 800 м- 3 место, Чемпионат России 2013 г. 4 место 800 м-2.01,13 мин., Чемпионка России 2013 г в эстафете 4х800 м, победитель первенства России среди молодежи 2013 г. на дистанции 800 м, бронзовый призер международных соревнований «Мемориал братьев Знаменских» 2013 г. Чемпионат Европы среди молодежи 2013 г. в г. Тампера- 4 место 800 м. Пятое место в топ-листе сезона 2013 на дистанции 800 метров в России. (тр. Плескач-Стыркина С.П., Митькин Л.Е.)

**Семенов Кирилл «мастер спорта России»** 2018 год (тр. Лукьянов К.П.). Победитель первенства России среди юниоров до 23 лет 800 метров (2017, 2018 г.)

За всю историю легкой атлетики в Республике подготовлено более 30 мастеров спорта. **За последние 16 лет** подготовлено **четыре мастера спорта России международного класса:** Тивиков Владимир (2002 г.), Иванова Алевтина (2002г), Лебедева Людмила (2012 г.), Маланова Айвика (2013 г.). **Один заслуженный мастер Спорта России** Пальцева Римма (2003г.) **Четыре мастера спорта** Соколов Алексей (2002г.), Васильева Лилия (2003г.), Марсова Елена (2008г.), Семенов Кирилл (2018 г.)